

各 位

令和元年 8 月 3 日

松戸市空手道連盟
強化部長 碓 邦男
審判部長 小森谷聖二
(印省略)

令和元年度 第 1 回 合同強化練習会のお知らせ

[同時開催：審判講習会]

表題の件、下記のとおり、合同強化練習会を開催しますので、皆様お繰り合わせの上、奮ってご参加願います。

尚、審判講習会（別紙参照）も同時開催します。

みなさまの積極的なご参加をお待ちしております。

記

1. 期日 令和元年 9 月 22 日（日）
2. 時間 集合 午後 12 時 30 分
チーム分け 午後 12 時 45 分から
練習 午後 1 時 00 分から午後 5 時 00 分まで
3. 会場 名称 松戸市立牧野原小学校 体育館
所在地 松戸市牧の原 435 番地の 1
駐車場 有り。（校内に駐車可能な場所がありますが、狭いので留意が必要です。）
アクセス ・ JR 武蔵野線 新八柱または新京成電鉄 八柱駅 下車
新京成バス 牧の原団地行き 牧野原小学校前下車 徒歩 2 分
・ 新京成電鉄 常盤平駅 下車
新京成バス 牧の原団地行き 牧野原小学校前下車 徒歩 1 分
4. 練習メニュー
①準備運動 → ②基礎トレーニング → ③組手の技の練習 → ④組手試合

※「④組手試合」では、何回も繰り返して試合を行います。
審判員は審判講習会（別紙参照）の受講者となります。
状況により練習メニューが替わる場合があります。
5. 講師 碓 邦男（千葉県空手道連盟相談役、松戸市空手道連盟副会長 兼 強化部長）、
アシスタント 千勝洋延（東日本実業団空手道選手権大会団体戦 優勝）
6. 参加費 一人 500 円
7. 対象 流派・会派を問わず、**初級以上の幼児・小学生から**一般成年男女まで
8. 申込み **おおよその参加予定人数を「問い合わせ先：強化部事務局 藤野弘之」まで、事前にお知らせ下さい。**
(当日、会場での申込みも可能ですが、事前にお知らせ下さい。)

9. 持参するもの

- ①空手道着、②拳サポーター、③メンホー
- ④十分な飲料（体内の塩分低下を防ぐ飲料を十二分にご用意下さい）

※教わったことを書き留めたい方は、ノート・鉛筆を持ってきてください。
※胴プロテクター等の防具類は、あれば持ってきてください。

10. スポーツ保険等

各団体または個人にて対処をお願いします。
万が一の怪我は応急処置をいたしますが、恒久処置は各団体でお願いします。

11. 主催 松戸市空手道連盟強化部

12. 依頼事項

- (1) 可能であれば、各団体より指導の補助者を出していただければ助かります。
- (2) 先生方もできるだけ空手道着をご着用になり、指導にご参加下さい。

13. 注意事項

- (1) 保護者様は、ご自身の暑さ対策をお願いします。乳幼児をお連れの場合、特にご注意下さい。
- (2) 車でお越しの保護者様におかれては、次の点にご注意下さい。
 - ・会場の駐車場は狭いので、お近くの駐車場を事前にお調べ下さい。会場の駐車場が満車の場合、そちらに駐車願います。
 - ・「車中にお子様放置」は厳に禁止いたします。
- (3) 領収書をご入り用の方は、下記「問い合わせ先 藤野」の携帯まで、ショートメッセージにてお申し出下さい。後日、PDF ファイルでお渡しいたします。

14. 問い合わせ先

強化部事務局

藤野弘之

携帯 090-3048-1679

PCメール hfujino@msd.biglobe.ne.jp

携帯メール fujino16797254492@docomo.ne.jp

以上



**松戸市空手道大会に備えて、
組手競技に慣れよう！**

《別紙》

令和元年度 第1回 審判講習会のお知らせ (合同強化練習会と同時開催)

1. 期日 令和元年 9月22日(日) (「合同強化練習会」と同じ)
2. 時間 集合 午後12時30分
講習 午後1時00分から午後5時00分まで (「合同強化練習会」と同じ)
3. 会場 松戸市立牧野原小学校 体育館 (「合同強化練習会」と同じ)
4. 講習内容
最新ルールの説明 → コール&ゼスチュアの実技 → 組手競技の審判員の体験
今回は、突き・蹴りなど、得点となる選手の動作について、主審・副審の観点からの体験となります。
また、形競技の演武の変更点についても、お教えします。
(公益財団法人全日本空手道連盟 空手競技規定 に合わせた内容です。
わかりやすく、優しく、楽しく、丁寧にお教えします。
組手競技の得点の取り方について選手への指導・助言に役立ちます。)
5. 講師 小森谷聖二 (東日本実業団空手道連盟審判委員会委員長代行、松戸市空手道連盟審判部長、
全日本空手連盟地区審判員)、
アシスタント 川上洋 (松戸市空手道連盟審判部副部長)、他有資格者
6. 受講料 一人500円
7. 対象 合同強化練習会の参加団体や、当連盟の登録団体に所属している・・・、
a. 高校生から一般の男女
b. 幼児・小中学生・高校生の保護者
8. 申込み **おおよその参加予定人数を次のところまで、事前にお知らせ下さい。**
(当日、会場での申込みも可能ですが、事前にお知らせ下さい。)

強化部事務局 藤野弘之

携帯 090-3048-1679

PCメール hfujino@msd.biglobe.ne.jp

携帯メール fujino16797254492@docomo.ne.jp

9. 持参するもの
 - a. 動きやすい服装
 - b. 上履き (素足は可。靴下は不可、滑るので。)
 - c. 十分な飲料 (体内の塩分低下を防ぐ飲料を十二分にご用意下さい。)
 - d. **過去に配布済みの資料** (あれば持参願います)
 - e. **審判講習会受講カード** (過去に審判講習会を受講した方)

※笛があれば、ご持参ください。

10. スポーツ保険等

各団体または個人にて対処をお願いします。

「幼児・小中学生・高校生の保護者」の方は健康保険証をご持参ください。

万が一の怪我は応急処置をいたしますが、恒久処置は各団体でお願いします。

1 1. 主催 松戸市空手道連盟審判部

1 2. 依頼事項

a. 各団体より受講者 1 名以上の参加をお願いします。

(審判員未経験の方、大歓迎です。

松戸市空手道大会は各登録団体様、各友好団体様のご協力の下、成り立っております。

審判員確保のため、積極的なご協力をお願いします。)

b. 保護者様（お父様、お母様）の積極的な参加をお願いします。

(「空手道サポーター」である保護者の方も大歓迎です。

審判員の観点から、より深く組手試合を観戦できるようになるための、

また、お子様への組手競技の助言ができるようになるための審判の実技を体験できます。

尚、昨年度は複数の保護者の方にも参加していただき、ご好評をいただきました。)

1 3. その他

受講者には「松戸市空手道連盟 審判講習会受講カード」を発行します。

以上